



**Caderno técnico das tarefas show do
Rodeio Nacional de Eletricistas - 2025**

Versão: 02

Publicação: 30/04/25

Página 1 de 13



SENDI 2025
IX RODEIO
Nacional de Eletricistas
Belo Horizonte



Empresa Anfitriã



Sumário

1.	OBJETIVO.....	3
2.	COMITÊ ORGANIZADOR: IX RODEIO NACIONAL DE ELETRICISTAS, 2025	3
3.	FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS E EPIs NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO	3
4.	SINALIZAÇÃO DA ÁREA DE TRABALHO	4
5.	OBSERVAÇÕES GERAIS DAS TAREFAS.....	4
6.	AMARRAÇÃO DE ESCADA.....	5
7.	TAREFAS SHOW DA CATEGORIA DISTRIBUIDORAS E PRESTADORES DE SERVIÇOS:.....	5
7.1.	TAREFA (TS1) – INSTALAÇÃO DA BANDEIRA	6
7.2.	TAREFA (TS2) – EQUIPAR-SE COM EPIs DE OLHOS VENDADOS	11
8.	ANEXO – GUIAS DE AVALIAÇÃO	12
8.1.	PENALIDADES ESPECÍFICAS - TAREFA (TS2) - EQUIPAR-SE COM EPIs DE OLHOS VENDADOS	12

1. OBJETIVO

O objetivo do Caderno Técnico das tarefas show do IX Rodeio Nacional de Eletricistas - 2025 é promover a padronização dos procedimentos, garantindo a segurança dos participantes e a adoção das melhores práticas do setor. Além disso, busca-se aumentar a agilidade na execução das tarefas, assegurando um ambiente competitivo e eficiente, tornando em um evento que visa enaltecer os principais mantenedores do Sistema Elétrico de Potência, os eletricistas.

2. COMITÊ ORGANIZADOR: IX RODEIO NACIONAL DE ELETRICISTAS, 2025

NOME	EMPRESA
Lindemberg Reis	ABRADEE
Fábio de Oliveira Lana	Cemig D
Pedro Henrique Martins de Souza	Cemig D
Jocemar Iareck	CELESC
Eduardo Soldateli	CELESC Distribuição
Anderson Alziro Cardoso	CPFL - RGE
Thiago Augustus Correia Mendes	CPFL Piratininga/Santa Cruz
Ocimar Perpetuo Benzati	CPFL Paulista
Kleber Peres Goncalves	EDP ES
Thamires Vale Fernandes De Araujo	EDP SP
Marcos Fernando Barbosa dos Santos	Empresa Luz e Força Santa Maria (ELFSM)
Victor Barros Rispoli	Energisa
Jailson de Oliveira Silva	Light SESA
Eliseu de Bastos	Light SESA
Claudio Antonio Gomes Santos	Consultor
Thiago C. Teixeira de Carvalho	Cemig D

3. FERRAMENTAS E EQUIPAMENTOS E EPIs NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO

As ferramentas e EPIs necessários para participação no evento estão descritas no Caderno técnico de atividades do Rodeio Nacional de Eletricistas – 2025.

As especificações das ferramentas e EPIs estão descritas no Manual de Estruturas, Ferramentas e EPIs Utilizadas no IX Rodeio Nacional de Eletricistas em 2025.

4. SINALIZAÇÃO DA ÁREA DE TRABALHO

A área de trabalho estará sinalizada e delimitada previamente pela Comissão Técnica conforme Caderno técnico de atividades do Rodeio Nacional de Eletricistas – 2025.

5. OBSERVAÇÕES GERAIS DAS TAREFAS

- a) Os executantes deverão estar equipados com vestimenta (calça e camisa de manga comprida), calçado de segurança, capacete, óculos e luvas de vaqueta, no início e no final da tarefa;
- b) O cinto, o talabarte e o trava-quedas da dupla executora da tarefa deverão estar sobre a lona desconectados no final da tarefa TS1;
- c) O restante dos materiais e equipamentos necessários para a execução da tarefa deverão estar sobre a lona;
- d) O talabarte do Auxiliar deverá ficar sobre a lona durante a execução da tarefa;
- e) O Executor e o Auxiliar deverão estar utilizando o cinto paraquedista para o início da tarefa e serem retirados ao final da tarefa e colocado sobre a lona;
- f) É proibido descaracterizar qualquer equipamento EPI ou material ou ferramentas (Ex.: marcações; adaptações; adulterações);
- g) A linha de vida começa e termina ancorada na orelha da cinta da estrutura e amarrada na base do poste;



Foto demonstrando a ancoragem da linha de vida na cinta da estrutura



Foto demonstrando a linha de vida amarrada na base do poste

- h) Caso seja necessário o resgate de algum participante, uma equipe de eletricistas com cesta aérea ficará disponível durante o evento;
- i) Será considerada conduta antidesportiva, atitudes ofensivas e ou desrespeitosas contra os membros da própria equipe, de equipes adversárias, público ou da comissão julgadora

e comissão técnica, tais como agressão verbal, gestos obscenos, agressão física e danos intencionais em materiais, ferramentas ou EPIs;

- j) Será considerada queima de largada, qualquer alteração da área de trabalho após a equipe informar ao juiz que está pronta para atividade ou ainda iniciar a atividade antes do sinal de alerta do locutor;
- k) É vedada a comunicação entre equipes adversárias na área da arena, durante a execução da tarefa;
- l) Cada tarefa possui um tempo de referência, sendo esse o tempo máximo para que a equipe execute a tarefa;
- m) Durante todo o rodeio estarão instalados aterramento completo nas estruturas das adjacências e durante a TS1 estará instalado o sela neutro nos postes da tarefa;
- n) A corda da carretilha poderá iniciar a tarefa presa ao degrau da escada próximo ao trava-quedas antes da escalada do executor.

6. AMARRAÇÃO DE ESCADA

Na tarefa TS1, a escada iniciará amarrada na estrutura e deverá ser recolhida no término da atividade.

A escada deverá ser amarrada conforme caderno técnico de atividades do Rodeio Nacional de Eletricistas – 2025.

7. TAREFAS SHOW DA CATEGORIA DISTRIBUIDORAS E PRESTADORES DE SERVIÇOS:

As tarefas show não terão pontuação para somatória das equipes. Elas representam atividades de exibição para a plateia e momento de descontração das equipes.

TS1 – Instalação da bandeira

TS2 – Equipar-se Com EPIs De Olhos Vendados

7.1. TAREFA (TS1) – INSTALAÇÃO DA BANDEIRA

Tarefa	Tempo máximo (minutos)
TAREFA (TS1) – INSTALAÇÃO DA BANDEIRA	10

MATERIAIS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS:

- 2 x Capacetes de segurança classe B com jugular;
- 2 x Óculos de segurança incolor;
- 2 x Óculos de segurança escuro;
- 2 x Pares de calçado de segurança sem parte metálica;
- 2 x Pares de luvas de vaqueta;
- 1 x Par de Luvas Isolantes classe 2;
- 1 x Par de luvas de cobertura para proteção para as luvas de borracha;
- 2 x Vestimentas retardante a chamas (RF) completa da empresa com refletivo;
- 2 x Cinto paraquedista com talabarte regulável e trava-quedas;
- 1 x Escada extensível de fibra de vidro 7,2m;
- 4 x Degraus de fibra;
- 1 x Cinta tubular de até 1m;
- 1 x Carretilha dupla ação com corda para linha de vida de 25m e gancho;
- 1 x Lona verde N° 10, encerada, 3x2m.
- 1 x Sela-Neutro.

SINOPSE / ESSÊNCIA DA TAREFA: Esta tarefa consiste na instalação da bandeira no topo do poste utilizando escada extensível e degraus de fibra portatéis.

Na tarefa TS1, no início da prova a escada já estará amarrada, os degraus de fibra instalados no poste e o sela-neutro instalado na estrutura. A equipe inicia vestida com o conjunto cinto-paraquedista.

DESENVOLVIMENTO DA TAREFA:

- 1) Locutor: Anuncia a entrada da dupla (executor e ajudante) na arena e posicionando em cada poste de sua equipe.
- 2) Dupla de Juízes: Conferir o acondicionamento e disposição dos materiais, equipamentos e ferramentas da equipe;
- 3) Juiz Master: Auxiliar na liberação das equipes para iniciar a tarefa;
- 4) Auxiliar/Executor: Realizar a Análise Preliminar de Riscos;
- 5) Dupla de Juízes: Levantar a bandeira de sinalização de “equipe pronta para iniciar a tarefa”;
- 6) Locutor: Aguardar todas as equipes estarem prontas;
- 7) Juiz Master: Autorizar o início da Tarefa;
- 8) Locutor: **Iniciar a tarefa;**



Foto demonstrando o juiz iniciando a contagem do tempo.

- 5) Executor: Utilizando luva de vaqueta, levar a carretilha, subir na escada fazendo o trava-quedas correr na linha de vida;



Foto demonstrando dois trava-quedas instalados na mesma linha de vida.

- 6) Executor: Não é permitido saltar degraus tanto na subida quanto na descida da escada, exceto o degrau de reforço (primeiro degrau);



Foto demonstrando o último/primeiro degrau permitido para descida/escalada do eletricista.

- 7) Executor: Passar o talabarte no poste ou escada. Na escada, deve-se abraçar degrau e longarinas;

Obs.: Quando o executor estiver na posição de trabalho, o trava-quedas deverá permanecer na linha da cintura ou acima (mantendo o fator de quedas em 0 ou 1).



Foto demonstrando o trava-queda travado

Foto demonstrando o trava-queda destravado

- 8) Executor: Instalar carretilha para içamento/descida dos dispositivos no local apropriado (na escada: degrau, longarina ou peça de apoio, na estrutura: poste, cinta, mão francesa ou cruzeta);
- 9) Executor: Escalar a estrutura;



Foto demonstrando o executante realizando o ajuste dos degraus de fibra.

- 10) Executor: Obrigatoriamente, posicionar-se para o trabalho sobre os degraus portáteis;



Fotos demonstrando o executante posicionando no degrau de fibra para realização da atividade.



Foto demonstrando o executante posicionado com um pé no degrau

Obs.: O executante durante a atividade poderá ficar com um dos pés fora dos degraus, desde que esteja com o talabarte passado. Não poderá pisar ou posicionar-se sobre ferragens, condutores, longarina da escada para trabalho ou transposição.

- 11) Executor: Manter o trava-queda na posição travado durante a realização da tarefa;
- 12) Auxiliar: Içar pela carretilha a bandeira juntamente com o suporte dentro do balde;



Suporte da bandeira dentro do balde com laçada na haste.



Laçada para içar o suporte com a bandeira para evitar a queda.



Preparando para içar o balde.

- 13) Executor: Encaixar a haste da bandeira no parafuso da cinta da cruzeta e fixar a haste da bandeira através da borboleta;



Fotos demonstrando o encaixe da bandeira na cinta.

- 14) Executor: Retirar a carretilha e engatar na argola lateral/alça de serviço do cinto;
15) Executor: Retirar o talabarte do poste/escada e engatar o mosquetão dupla-trava na argola lateral do cinto;
16) Executor: Utilizando luvas isolantes, desconectar e descer o grampo de aterramento. Neste momento deverá estar posicionado para trabalho novamente;



Substituindo a luva de vaqueta pela luva isolante.



Retirando o grampo do neutro com luva isolante.

- 17) Executor: Retirar a carretilha e engatar na argola lateral/alça de serviço do cinto;
18) Executor: Retirar o talabarte do poste/escada e engatar o mosquetão dupla-trava na argola lateral do cinto;
19) Executor: Descer da estrutura trazendo a carretilha com o trava-quedas na posição travado ou destravado;
20) Executor/ajudante: Retirar a sela do poste e guardar na bolsa;



Retirando o conjunto sela e guardando na bolsa.

- 21) Equipe: Retirar o trava-quedas do cinto do executor ou da linha de vida;
- 22) Equipe: Retirar o cinto paraquedista, sendo que o auxiliar só poderá retirar seu cinto após o executor pisar no solo;
- 23) Equipe: Desamarrar e recolher a escada, amarrar corda de amarração na escada e posicionar a escada no solo;



Foto demonstrando a escada recolhida na estrutura



Foto demonstrando a corda de amarração da escada recolhida



Foto demonstrando a escada no solo

- 24) Equipe: Amarrar a linha de vida na base do poste;



Foto demonstrando a linha de vida amarrada na base do poste

- 25) Equipe: Colocar o cinto e os acessórios sobre a lona;
- 26) Equipe: Deixar todos os equipamentos dentro de seus invólucros, no final da tarefa;
- 27) Equipe: Concluir a Tarefa: **EQUIPE INFORMA AO JUÍZ, "TAREFA CONCLUÍDA"**;
- 28) Juízes: Liberar a equipe da arena.

7.2. TAREFA (TS2) – EQUIPAR-SE COM EPIs DE OLHOS VENDADOS

Tarefa	Tempo máximo (minutos)
TAREFA (TS2) – EQUIPAR-SE COM EPI'S DE OLHOS VENDADOS	3

MATERIAIS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS:

- 1 x Capacetes de segurança classe B com jugular;
- 1 x Par de calçado de segurança sem parte metálica;
- 1 x Par de luvas de vaqueta;
- 1 x Vestimentas retardante a chamas (RF) completa da empresa com refletivo;
- 1 x Cinto paraquedista com talabarte regulável e trava-quedas;
- 1 x Par de luvas isolantes classe 2;
- 1 x Par de luvas de cobertura para proteção para as luvas de borracha;
- 2 x Mosquetões com tripla trava, um para o trava-quedas e outro para o talabarte;
- 1 x Venda para os olhos dos eletricitistas (óculos tipo natação ou venda, fornecido pela Comissão Técnica);
- 1 x Sacola de lona para luvas isolantes.
- 1 x Lona verde N° 10, encerada, 3x2m.

SINOPSE / ESSÊNCIA DA TAREFA: A tarefa consiste em o eletricitistas equipar com os olhos vendado todos os equipamentos de proteção individual (EPI's), os quais são: capacete com jugular, cinto paraquedista, trava-queda, talabarte de posicionamento, luvas isolantes classe 2, luvas de cobertura.

DESENVOLVIMENTO DA TAREFA:

- 1) Dupla de Juízes: Conferir as condições de acondicionamento e disposição dos equipamentos;
- 2) Juiz Master: Auxiliar na liberação dos profissionais para iniciar a tarefa;
- 3) Dupla de Juízes: Vendar os olhos do executor;
- 4) Executor: Posicionar-se de pé e em posição de sentido, braços ao longo do corpo;
- 5) Dupla de Juízes: Levantar a bandeira de sinalização de “equipe pronta para iniciar a tarefa”;
- 6) Locutor: Aguardar todas os profissionais estarem prontos;
- 7) Juiz Master: Autorizar o início da Tarefa;
- 8) Locutor: **Iniciar a tarefa;**
- 9) Executor: Vestir o cinto tipo paraquedista;
- 10) Executor: Instalar mosquetão no trava-quedas e cinto paraquedista ou vice-versa.
- 11) Executor: Instalar o mosquetão do talabarte regulável nas argolas do cinto. O mosquetão pode ser engatado na argola de fora para dentro ou de dentro para fora;
- 12) Executor: Colocar o capacete de segurança passando a jugular sob o queixo;
- 13) Executor: Retirar as luvas de vaqueta;
- 14) Executor: Abrir o invólucro das luvas;
- 15) Executor: Vestir o par de luvas isolantes e as luvas de cobertura;
- 16) Executor: Concluir a Tarefa de pé e INFORMA AO JUÍZ, “TAREFA CONCLUÍDA”;
- 17) Juízes: Finalizar a contagem do tempo;
- 18) Juízes: Realizar o feedback à equipe e liberá-los da arena.

Observações:

O executante poderá alterar a sequência de vestimenta dos seus EPIs sem contudo ser penalizado.

O padrinho deverá ouvir esta etapa para avaliar a necessidade de entrar com recurso. Em nenhum momento poderá conversar com a dupla de juízes.

8. ANEXO – GUIAS DE AVALIAÇÃO

8.1. PENALIDADES ESPECÍFICAS - TAREFA (TS2) - EQUIPAR-SE COM EPIs DE OLHOS VENDADOS

COD	INFRAÇÃO	TIPO	PNT
900	Queima de largada	M	2
901	Não usar luvas de serviços gerais (até a substituição das luvas por isolantes)	M	2
902	Não colocar o capacete	M	2
903	Não passar a jugular	L	1
904	Não colocar o cinto paraquedista	M	2
905	Não colocar o talabarte e gancho na argola do cinto/mosquetão ou colocá-lo em local diferente	M	2
906	Não colocar o trava-quedas no mosquetão	M	2
907	Não utilizar o mosquetão	L	1
908	Não calçar as luvas isolantes	M	2
909	Não calçar as luvas de proteção/cobertura	M	2
910	Deixar os punhos das luvas dobradas	L	1
911	Dedos das luvas encaixados incorretamente	L	1
912	Alterar/descaracterizar equipamento. Ex: Engomar, costuras adicionais, espaçadores nas luvas, espaçadores na bolsa da luva, fitas isolantes, marcações no cinto, fitas ou qualquer outro tipo de dispositivo externo. 1 penalidade por equipamento.	G	5
913	Não fechamento total do mosquetão	G	5
914	Calçar luvas com mãos invertidas	M	2

COD	INFRAÇÃO	TIPO	PNT
915	Não realizar correto engate das fivelas	L	1
916	Colocar o cinto com tiras torcidas ou vestir incorretamente	L	1
917	Não fazer os engates do mosquetão do talabarte nas argolas do cinto	L	1
918	Tocar na venda durante a execução da tarefa, exceto na colocação do capacete e ajuste da jugular	M	2
919	Não se posicionar de pé para informar o final da tarefa	L	1
920	Deixar equipamentos fora da lona no decorrer da prova	L	1
921	Não utilizar sacola de acondicionamento de Luvas Isolantes e de Coberturas, com dupla divisória	M	2
922	Conclusão da tarefa extrapolando o tempo estipulado	TE	25
923	Não equipar-se com todos os EPIs ou levantar a venda permitindo visualização da tarefa.	ETS2	50